

## Памятка первокурснику

Памятка первокурсника «Памятка первокурсника» - рекомендации по организации учебной деятельности и общения для студентов первого курса всех специальностей



### *Тебе, первокурсник!*

Уважаемый первокурсник! Поздравляем тебя с началом учебы. Впереди у тебя яркая, насыщенная событиями студенческая жизнь: учебная и научная работа, веселые студенческие праздники, экзаменационные сессии и единый студенческий дух. Студенческая жизнь - это, прежде всего, учеба, поэтому не забывайте о главном предназначении студента - научиться приобретать знания, уметь работать самостоятельно. Полученное образование поможет тебе добиться высот в научной и профессиональной деятельности. Не ограничивай себя только занятиями, старайся узнать и сделать больше, принимай участие в студенческой научно-исследовательской работе. Не бойся идти вперед, вам всегда придут на помощь ваши друзья-студенты, а кураторы, преподаватели и руководство Анапского индустриального техникума помогут советом и делом.

***Желаем тебе здоровья, успехов, отличных оценок и удачных начинаний!***

Настоящая памятка позволит тебе лучше ориентироваться и планировать свое время в течение первого, весьма важного года. Помни, что от твоего умения правильно организовать свои занятия в решающей степени будет зависеть твой дальнейший успех.

С главными особенностями рациональной технологии учебы мы постараемся тебя познакомить тебя на страницах данной памятки. Виды учебных занятий в техникуме можно разделить на аудиторные и внеаудиторные. К аудиторным занятиям относятся: лекции, лабораторные работы, практические и семинарские занятия, консультации, экзамены.

К внеаудиторным можно отнести те виды работ, которые студенты выполняют во внеаудиторное время, вне расписания, но при консультации преподавателей: работа над рефератами, домашними заданиями, подготовка к лабораторным и контрольным работам, работа над дипломным проектом. Отличительная особенность обучения - необходимость постоянно работать самостоятельно. К сожалению, как показывает практика, не все первокурсники сразу готовы к такой системе обучения. Не всегда

получается правильно спланировать время, организовать место для занятий, преодолеть какие-либо внутренние психологические проблемы и барьеры.

Впереди интересная студенческая жизнь! Но чтобы она была не только интересной, но и продуктивной, чтобы хватило сил и на учебу, и на развлечения, воспользуйся несколькими советами:

**Запасись терпением.** Это золотое правило студенческой жизни. Нет терпения - не будет диплома. При его отсутствии возможны два исхода: постоянное состояние стресса может привести к ухудшению здоровья, или ты сорвёшься на ком-то, что грозит отчислением.

**Не наживай себе врагов.** Старайтесь не ссориться и не ругаться со своими однокурсниками. Ещё не один студент за всю историю студенческой жизни не смог нормально учиться без помощи сокурсников и одногруппников. Очень тяжело морально и физически преодолеть одиночество. Это правило особенно касается преподавателей. Конфликт с ними - прямой путь к отчислению.

**Рассчитывай только на себя.** Это правило непосредственно вытекает из второго. Несмотря на хорошие отношения как с одногруппниками по учёбе, так и с преподавателями, не стоит надеяться на помощь со стороны на 100%. Это самая большая ошибка первокурсников. Из-за своей наивности они думают, что завели друзей, которые иногда дают списать и всегда им помогут. Поверь, за место под солнцем бороться будет каждый сам за себя.

**Не забывай свой пропуск.** После официального зачисления в техникум, ты получаешь этот документ. Охранники в учебном заведении «самые настоящие звери» и ни за что тебя не пропустят, если не будет пропуска. При выходе из дома всегда проверяйте наличие пропуска.

**Не занимай последние ряды.** Это касается тех людей, которые пытаются на контрольных что-то списать. Все бегут и садятся на задние места. Поэтому, когда входит преподаватель, половина столов впереди аудитории пустые и, естественно, он пересаживает весь последний ряд на первый. Самая выгодная позиция - это середина из-за меньшего контроля. У ряда преподавателей есть такая привычка - стоять в конце аудитории и тогда задний ряд становится первым.

**Не умеешь – не списывай.** Это занятие дано только двум категориям студентов. Одни наглые, которым всё равно, и вторые, оказавшиеся в безвыходной ситуации, и терять им нечего. У таких студентов часто получается это сделать. Но если ты нервничаешь и совершаешь лишние движения, преподаватель, скорее всего, увидит это и удалит тебя из аудитории.

**Не пиши в книгах.** Это правило касается библиотеки. Случаи, когда отказываются принимать книгу из-за записок нередки и выливаются в финансовые затраты. В основном это касается первой выдачи учебников.

**Опыт других – не твой опыт.** Не стоит рассчитывать на заранее подготовленные ответы к практическим занятиям или экзаменам предыдущих студентов. Если пользуешься, то перепроверяй информацию, так как нередки ошибки или данные устарели.

***И у тебя все получится!***